

## **NUAD Öl® – Naturreine Hautpflege – wichtiger denn je!**

Corona ist in aller Munde und damit auch die Frage was kann ich für mich tun.

In Zeiten von Erkältungen, Grippewelle und Corona wird empfohlen Abstand zu anderen Personen einhalten, Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch.  
Oberste Priorität: regelmäßig und gründlich die Hände mit Seife waschen. Wer viel Desinfektionsmittel benutzt wird sehr schnell merken, dass die Haut zu sehr austrocknet.  
Zum Glück können Sie aber die natürlichen Inhaltsstoffe von Ihrem NUAD Öl® zur unterstützenden und vorbeugenden Pflege nutzen.

### **Creemen Sie sich deshalb nach jedem Händewaschen/Desinfektion mit 1-2 Tropfen NUAD Öl® ein, um Ihre Haut vor dem Austrocknen zu schützen.**

Auch zur Reinigung der Raumluft oder zur Desinfektion können Sie Ihr NUAD Öl® verwenden.  
Geben Sie 2 Tr. NUAD Öl® in Ihre Duftlampe, besprühen Sie Ihre Räume zwischendurch mit einem selbstgemachten Raumspray.

**Hautpflege NUAD® Flüssigseife – kinderleicht gemacht** 5 g geraspelte Kernseife (Bio) in 200ml kochendem Wasser auflösen und nach dem Abkühlen 20 Tropfen NUAD Öl® zugeben. In einen Spender einfüllen. Pflegt und schützt Ihre Hände!

### **Inhalation**

1 TL Salz mit 2 Tropfen NUAD Öl® in einen Topf mit kochendem Wasser geben. Bitte unbedingt etwas auskühlen lassen, Handtuch darüber und ca. 10 Minuten einatmen.  
Das Salz wirkt antibakteriell und entzündungshemmend.

**Für Ihre Nase** 2-3 Tropfen auf ein Wattestäbchen und damit sanft den Naseneingang pflegen. 1-2 Tropfen auf ein Wattestäbchen und damit Ihre Nasenschleimhaut benetzen.

### **Raumduft / Duftlampe**

1-2 Tropfen in die mit Wasser gefüllte Duftlampe

### **Raumspray mit Alkohol**

60 ml 40% Alkohol – Wodka, Gin oder Rum (Alkohol wirkt desinfizieren)  
120 ml destilliertes oder abgekochtes Wasser  
30 Tropfen NUAD Öl®  
Alle Zutaten gut aufschütteln und in einen Glas-Flakon mit Zerstäuber abfüllen.

### **Raumspray mit naturreinem Apfelessig**

60 ml Apfelessig (wirkt keimtötend)  
120 ml destilliertes oder abgekochtes Wasser  
30 Tropfen NUAD Öl®  
Alle Zutaten gut aufschütteln und in einen Glas-Flakon mit Zerstäuber abfüllen.

**Anwendung:** Raumspray zwischendurch im Raum versprühen.

Bitte besprühen Sie keine Textilien wegen möglicher Flecken. Nicht in die Augen sprühen.

**Wichtiger Hinweis:** Unser NUAD Öl® wird in Bayern, in einem mit der Umweltplakette ausgezeichneten Betrieb und unter höchsten hygienischen Standards abgefüllt. Die aktuelle Charge wurde dort im November 2019 abgefüllt. Als kleiner Familienbetrieb legen wir außerdem schon immer Wert auf äußerste Hygiene. Die, in Zeiten Corona vom Bundesministerium für Gesundheit empfohlenen Hygienemaßnahmen, haben und werden wir auch weiterhin umsetzen und einhalten!

Sie haben noch Fragen. Dann rufen Sie mich bitte an. Ich bin gerne für Sie da.  
Angelika Farr Tel.: 08561 3033711 [www.oneforlove.eu](http://www.oneforlove.eu)

Wenden Sie NUAD Öl® nur äußerlich an. NUAD Öl® ist kein Arzneimittel. Es können keine konkreten Symptombeseitigungen bzw. ein Therapieerfolg versprochen werden. Bei Verdacht auf Erkrankungen konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker. NUAD Öl® erhalten Sie auch in der Apotheke: PZN 16233746