

NUAD® Ein Tropfen



bewegt Ihre Welt

## **Lotos** – Nelumbo nucifera

Keine Pflanze steht so für Reinheit, Vollkommenheit, Wiedergeburt und göttliche Schönheit. Schon seit über 4000 Jahren wird die Lotosblume in vielen asiatischen Kulturen verehrt. Nicht umsonst wird Lotos „heilige Blume“ genannt und der Legende nach wurde Buddha auf einer Lotosblüte geboren.

### **Geschichte**

In Bezug auf Lotos sind uns die Asiaten wie in vielen naturkosmetischen Dingen einen großen Schritt voraus. Sie erkannten schon vor Jahrtausenden die Heilkräfte der Lotospflanze und auch in der europäischen Naturheilkunde hat die Pflanze nun einen festen Platz. In der Medizin und der Kosmetik gilt Lotos als Heilpflanze, im spirituellen Rahmen ist sie Element vieler religiösen und zeremoniellen Riten.

### **Eigenschaften**

Lotos gilt als Schlüssel für Gesundheit, Schönheit, Sexualität und Wiedergeburt. Alle Pflanzenteile, von der Wurzel bis zu den Blüten/Blättern werden in der Therapie eingesetzt.

Die Lotoswurzel enthält viele Inhaltsstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe, Kalium, Phosphor, Kupfer, Eisen und Mangan, Thiamin, Pantothensäure, Zink, Vitamin B6 und C. Dazu viele Ballaststoffe und Proteine. Selten findet man so viele gesunde Inhaltsstoffe in einer Pflanze, kein Wunder, dass sie in der asiatischen Küche gerne verarbeitet wird. Die gesundheitliche Wirkung reicht von der Durchblutung bis zur Verdauung.

Verschiedene Studien zeigten, dass verschiedene Pflanzenteile (Blüten/Blätter) antimykotisch, antimikrobiell, antibakteriell und sogar krebsvorbeugend sein sollen. Es lindert Hautkrankheiten und Hautentzündungen, fördert den Schlaf, beruhigt.

### **Psychologische Wirkung**

Lotos wirkt sich durch seine Zusammensetzung positiv auf unsere Stimmung aus und zeigt eine deutliche positive Wirkung auf unsere Psyche. Das enthaltende Pyridoxin dockt sich direkt an die neuronalen Rezeptoren im Gehirn, welche für die Stimmung zuständig sind.

Es lindert depressive Zustände, Abgeschlagenheit, Reizbarkeit, Stress und innere Unruhe.

Quelle: <https://medlexi.de/Lotus>

Lotos gilt als Aphrodisiakum für Männer und Frauen, schafft ein Gefühl von Euphorie und Glück und steigert die sexuelle Aktivität.

### **Körperliche Wirkung**

Lotos kann die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützen, denn er wirkt auf ganz unterschiedliche Weise im Körper.

Innerlich angewandt findet er in der Medizin und Naturheilkunde Anwendung bei Beschwerden von Herz, Milz und Nieren.

Lotos Öl stärkt das Nervensystem, hilft bei Schlafproblemen aber auch bei Menstruations-/ und Verdauungsbeschwerden.

Lotos gilt als Aphrodisiakum für Männer und Frauen, schafft ein Gefühl von Euphorie und Glück und steigert die sexuelle Aktivität.

## **Lotos Öl für ein besseres Hautbild**

In der Hautpflege ist vor allem das aus der Blüte selbst gewonnene Extrakt - Nelumbo Nucifera – Flower Extract (Lotosblüten Extrakt) wichtig, denn es wirkt besänftigend auf Hautreizungen und entspannt die Haut. Hierbei aber immer **in Verbindung mit Mandel-/Aprikosenkern Öl**, welche sehr verträglich sind und hautpflegende Komponenten beinhalten.

Die Lotosblüten enthalten Linolsäure, Eiweiß, Phosphor, Eisen und die Vitamine B und C.

Linolsäure ist übrigens der wirkungsvollste Anti-Aging Stoffe [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)

**Lotos Öl** hat eine beruhigende und kühlende Eigenschaft, verbessert den Zustand der Haut, verfeinert das Aussehen und beugt einer vorzeitigen Alterung vor.

Wie beim Jasmin Öl zeigen bisher durchgeführten Studien, dass die Blüten sehr beeindruckende antioxidative, antimikrobielle und entzündungshemmende Eigenschaften aufweisen.

**Lotos Öl** sorgt für mehr Feuchtigkeit und Festigkeit der Gesichtshaut. Sie wird zart und weich. Das Extrakt aus der Blüte enthält neben ätherischen Ölen, die für den zarten Duft sorgen, auch Flavonoide und Proteine. Er wirkt schützend, befeuchtet die Haut und beruhigt sie.

**Lotos Öl** wirkt in Verbindung mit **NUAD®** gegen kleinere Fältchen im Gesicht. Die Kombination der beiden Stoffe regt die Kollagen-Produktion der Haut an und polstert so Falten von innen auf. Darüber hinaus bietet das Öl Schutz gegen UV-Strahlen.

## **Lotos Öl für die Haar**

Auch die Haare werden mit Lotos Öl schöner.

Ihr Haar wird geschmeidiger und leichter kämmbar und bekommt zudem seidigen Glanz. Anhaftende Partikel werden einfach abgespült oder können sich erst gar nicht festsetzen. In der Haarpflege bedeutet dies, dass Ihre Haare mit einer Schutzschicht überzogen werden und so länger locker und glänzend bleiben.

## **Herstellung von Lotos Öl**

In einem aufwendigen Verfahren werden die Lotosblüten ähnlich wie Jasmin Blüten extrahiert. Wie auch das Jasmin Öl ist Lotos das teuerste Öl der Welt.

## **Chemische Zusammensetzung unseres Lotos Öls**

Samen und Blüten sind Lotos sind reich an Proteinen, ungesättigten Fettsäuren, Mineralstoffen, Aminosäuren, Tannine und Stärke.

Weiterhin eine Vielzahl von Alkaloiden, hier sind die wichtigsten N-nornuciferine, O-nornuciferine, nudiferine und roemerine.

## **Botanik**

Lotos Nelumbo nucifera ist eine Wasserpflanze deren natürliche Herkunft Ost-Asien und Nord-Australien ist.

Lotos, die heilige, anmutige Blüte.

Wann immer jemand Sie Lotosblüte nennt, sagt dies viel über die Wertschätzung zu Ihnen aus. Herzlichst Ihre